

LES POLLENS NOYÉS

Pour toute la France, la période juin-juillet est en général une époque de l'année très favorable aux allergies polliniques. Les pollens responsables en sont : au niveau des herbacés, les graminées (et, à un degré moindre surtout cliniquement, les urticacées), au niveau des arbres, les tilleuls (et les châtaigniers). La Picardie ne déroge pas à ce schéma, le degré de pollinisation étant un peu plus bas que dans le centre ou le sud et un peu retardé. Par contre, pour cette période, la pluie, dans notre région, a été relativement régulière, ce qui a entraîné une stabilisation des réactions allergiques à un niveau moins élevé.

Pourcentage d'allergies par semaine vues par les médecins généralistes

Semaine	participants	nombre jours	nombre actes	allergies	% allergies/actes	% allergies/jour
18	2	8	236	3	1,3	0,38
19	3	16	360	13	3,6	0,81
20	5	26,5	569	32	5,6	1,21
21	3	17	379	17	4,5	1,00
22	4	20	468	15	3,2	0,75
23	4	20	451	23	5,1	1,13
24	4	22	507	14	2,8	0,64
25	2	10,5	272	6	2,2	0,57
26	3	18	410	15	3,7	0,83
27	2	9,5	258	10	3,9	1,05
28	3	12	325	5	1,5	0,42
Total		193	4584	187	4,1	0,97

Source : ORS Picardie - PollenAmiens

Nombre d'allergies par semaine vues par les spécialistes

Semaine	participants	allergies
18	0	0
19	2	9
20	1	4
21	1	0
22	2	13
23	3	25
24	3	9
25	3	15
26	2	8
27	2	12
28	2	5
Total		102

Source : ORS Picardie - PollenAmiens

Allergies en baisse

30 allergies aiguës ont été diagnostiquées par les généralistes pour les 3 dernières semaines, contre 43 les 3 semaines précédentes ; 25 par les spécialistes, contre 49. Outre la pluviométrie, il est certain que la meilleure prise en charge des allergiques (avec un décalage du fait que les patients ne se reprennent en charge souvent qu'après avoir été «réveillés» une première fois par leur(s) trouble(s)) a permis de faire baisser ces chiffres (suivi des traitements AVANT les périodes polliniques incriminées, poursuite de ces traitements JUSQU'À LA FIN de ces périodes, diffusion des conseils protecteurs tels qu'éviter de se promener dans les zones à risques par temps sec, ensoleillé ou venteux, de sortir en milieu de matinée ou en fin d'après-midi, de tondre les pelouses, qu'utiliser les purificateurs d'air à filtres polliniques...).

Évolution de la part de chaque symptôme suivant l'ensemble des symptômes par semaine (généralistes et spécialistes)

Semaine	Rhinite	Conjonctivite	Asthme	Toux
18	66,7	33,3	0,0	66,7
19	90,9	50,0	18,2	27,3
20	88,9	22,2	19,4	47,2
21	94,1	35,3	5,9	47,1
22	82,1	57,1	7,1	39,3
23	62,5	41,7	4,2	31,3
24	82,6	56,5	8,7	26,1
25	100,0	71,4	23,8	42,9
26	78,3	21,7	21,7	82,6
27	90,9	45,5	4,5	63,6
28	90,0	50,0	20,0	50,0

Source : ORS Picardie - PollenAmiens

Répartition des symptômes en nombre par semaine (généralistes et spécialistes)

Semaine	Rhinite	Conjonctivite	Asthme	Toux	Ensemble des symptômes
18	2	1	0	2	3
19	20	11	4	6	22
20	32	8	7	17	36
21	16	6	1	8	17
22	23	16	2	11	28
23	30	20	2	15	48
24	19	13	2	6	23
25	21	15	5	9	21
26	18	5	5	19	23
27	20	10	1	14	22
28	9	5	2	5	10

Source : ORS Picardie - PollenAmiens

Vous avez dit «RHINORRHEE»

La rhinite, dont la gêne (obstruction et écoulement) est difficile à supporter, reste prédominante (plus de 9 patients sur 10, les semaines 27 et 28) ; la conjonctivite (1 sur 2 patients les semaines 27 et 28) rattrape la toux du fait de la

Nombre total de symptômes

	Nombre total	%
Rhinite	210	83,0
Conjonctivite	110	43,5
Asthme	31	12,3
Toux	112	44,3

Source : ORS Picardie - PollenAmiens

Association de symptômes

	Nombre total	%
1 symptôme	88	34,8
2 symptômes	117	46,2
3 symptômes	43	17,0
4 symptômes	3	1,2

prédominance des urticacées (orties, pariétaires) qui touchent tous les jardiniers (1 015 taxons/mm³ la semaine 25 symptomatologie décalée) ; «l'asthme pollinique» (toux avec gêne respiratoire simple) n'est pas toujours sujet à consultation (le patient s'inquiète lors de la répétition de la toux d'une année sur l'autre) ; en association, c'est donc la rhinite+conjonctivite qui l'emporte fin juin.

semaine 18 : 01-07/05, semaine 19 : 08-14/05, semaine 20 : 15-21/05, semaine 21 : 22-28/05, semaine 22 : 29/05-4/06, semaine 23 : 05-11/06, semaine 24 : 12-18/06, semaine 25 : 19-25/06, semaine 26 : 26/06-02/07, semaine 27 : 03-09/07, semaine 28 : 10-16/07

Le mot du spécialiste

Les facteurs environnementaux influencent la relation entre l'homme et la flore.

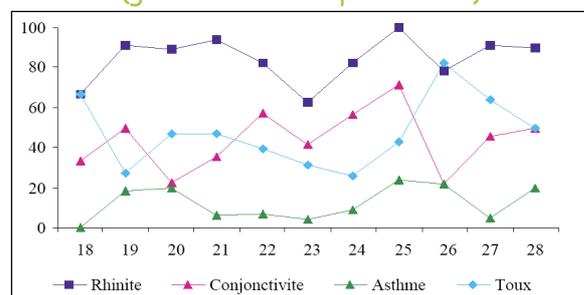
La paroi du grain de pollen est constituée à l'extérieur de l'exine et à l'intérieur de l'intine qui contient le cytoplasme. L'exine joue un rôle protecteur pour le grain et lui permet de résister aux conditions météorologiques. La composition chimique de la paroi comprend toute la gamme des substances indispensables à la vie de l'organisme : eau, glucides, lipides, protides mais aussi oligo-éléments et vitamines.

Soumise à une pollution extérieure, la composition se trouve modifiée : pour le pollen de bouleau il a été démontré qu'elle devient riche en soufre alors qu'habituellement le potassium prédomine, de même pour le pollen de dactyle qui devient riche en chlore.

Par ailleurs, les fines particules polluantes adhèrent à l'exine modifiant ainsi son allergénicité. Ainsi, les grains de pollens peuvent être considérés comme des «biomarqueurs» de la pollution atmosphérique.

Dr Béatrice Bénabes-Jezraoui
Allergologue

Part des symptômes parmi les consultations pour allergies par semaine (généralistes et spécialistes)



Source : ORS Picardie - PollenAmiens

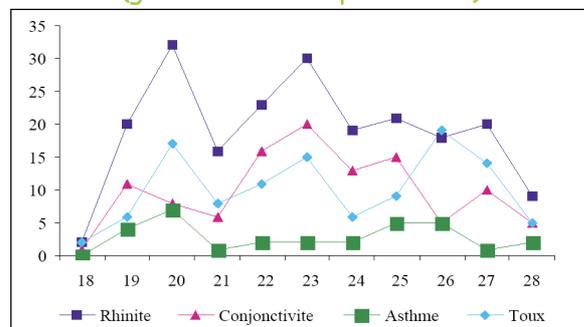
Météo «en pleurs», allergique rieur

La pluie récurrente depuis fin juin a «lavé» la pollinisation qui a donc fortement diminué (1 609 taxons au total fin juin, 662 début juillet, 511 mi-juillet) ; l'ensemble des symptômes a diminué parallèlement sauf la toux qui a été notée davantage par les spécialistes («meilleur» suivi des «asthmes» polliniques, réaction retardée après les chaleurs et/ou la persistance des graminées (226 taxons/mm³ soit 1/3 du total des taxons) de la semaine 25 ?).

Médecins au chômage...

L'activité des généralistes a été moindre fin juin/début juillet (993 actes au total pour les semaines 26, 27, 28 au lieu de 1 230 les 3 semaines précédentes). Et les pollens n'ont pas amélioré les chiffres : les médecins n'ont vu que 3 % d'allergies aiguës par rapport à leurs nombres totaux d'actes, ce qui fait moins d'un patient allergique par jour... (nota : le nombre d'actes des spécialistes n'est pas comptabilisé du fait du travail sur rendez-vous exclusif avec consultations de «chroniques» majoritaires).

Nombre de symptômes par semaine (généralistes et spécialistes)

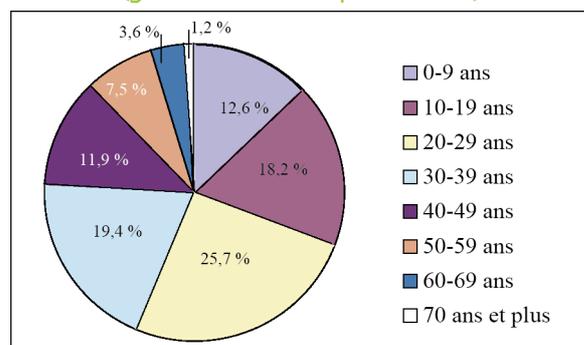


Source : ORS Picardie - PollenAmiens

Les jeunes un peu plus touchés

Les 0/19 ans passent à 30,8 % (au lieu de 28,2 %) mais la répartition suivant les différentes tranches d'âges ne varie pas franchement, avec la prédominance des 20/39 ans (45,1 % des cas) : ce sont les «actifs», donc susceptibles d'être en contact avec un maximum de pollens. 25 hommes et 30 femmes ont consulté. Il sera intéressant (l'année prochaine ?) de préciser les facteurs intervenant dans les tranches d'âges (tabac, concentration de l'ozone, du NO₂...).

Répartition par âge des patients pour l'ensemble des semaines (généralistes et spécialistes)



Source : ORS Picardie - PollenAmiens

Observatoire régional de santé de Picardie

Faculté de médecine 3, rue des Louvels F-80036 Amiens cedex 1

Tél : 03 22 82 77 24 Télécopie : 03 22 82 77 41 E-mail : ors@sa.u-picardie.fr

Ce document a été réalisé par Dr G. Keldermans, Dr B. Bénabes-Jezraoui, O. Zielinski, et mis en page par S. Bonin. Il repose sur les données fournies par les Drs P. Andrieux, B. Bénabes-Jezraoui, B. Duquesnoy, D. George, C. Guillaume, Ph. Lagarde, S. Milazzo, J-P. Poinot, C. Quequet, G. Revaux, E. Vives. Il est financé par la DRASS de Picardie.