

# DERNIÈRES ALLERGIES PREMIERS BILANS

Si vous avez conseillé à vos patients allergiques des vacances en août dans l'hémisphère Sud (saisons inversées = peu d'allergies à cette époque), ils auront échappé aux derniers pollens. Graminées = 28 début août sur un total de 733, 15 début septembre (référence très allergisante : 85 mi-juillet). Urticacae, majoritaires sous nos latitudes mais peu allergisantes = 961 taxons début août sur un total de 1 276, 1 762 mi-août sur un total de 2 060. Ambroisie et surtout armoise très allergisante, même avec peu de taxons dans l'atmosphère, fin août/début septembre.

## Pourcentage d'allergies par semaine vues par les généralistes

Semaine	participants	nombre jours	nombre actes	allergies	% allergies/actes	% allergies/jour
18	2	8	236	3	1,3	0,38
19	3	16	360	13	3,6	0,81
20	5	26,5	569	32	5,6	1,21
21	3	17	379	17	4,5	1,00
22	4	20	468	15	3,2	0,75
23	4	20	451	23	5,1	1,13
24	4	22	507	14	2,8	0,64
25	2	10,5	272	6	2,2	0,57
26	3	18	410	15	3,7	0,83
27	2	9,5	258	10	3,9	1,05
28	3	12	325	5	1,5	0,42
29	3	14	404	4	1,0	0,29
30	1	5	130	0	0,0	0,00
31	1	5	130	0	0,0	0,00
32	0	0	0	0	0,0	0,00
33	1	4	106	0	0,0	0,00
34	2	11,5	260	0	0,0	0,00
35	4	21	534	10	1,9	0,48
36	4	21	509	14	2,8	0,67
37	4	21	544	15	2,8	0,71
38	3	14	373	9	2,4	0,64
39	2	9,5	265	3	1,1	0,32
Total		305,5	7 490	208	3,1	0,76

Source : ORS Picardie - PollenAmiens

## Nombre d'allergies par semaine vues par les spécialistes

Semaine	participants	allergies
18	0	
19	2	9
20	1	4
21	1	0
22	2	13
23	3	25
24	3	9
25	3	15
26	2	8
27	2	12
28	2	5
29	2	3
30	2	2
31	2	2
32	3	11
33	3	3
34	2	0
35	2	0
36	2	2
37	2	2
38	0	
39	0	
Total		125

Source : ORS Picardie - PollenAmiens

## Fin des allergies

55 allergies lors des 11 dernières semaines ont été diagnostiquées par les généralistes et 25 par les spécialistes. Pour la première fois, les généralistes dépassent les spécialistes (ceux-ci, habitués à l'absence de symptomatologie aiguë en septembre, ont abandonné leur participation à la semaine 38) et ce malgré une majorité de généralistes en vacances en août (semaines 31 à 34).

Sur l'ensemble des 22 semaines étudiées par le réseau, 7 490 patients vus par les généralistes ont permis de dégager 208 consultations d'allergies (le même patient consultant plusieurs fois n'a pas été recherché) : 1 patient sur 36 consulte donc pour une allergie. Les 4 spécialistes en ont vu 125 soit plus du tiers des allergies recueillies.

## Symptômes : classement inchangé

Au cours des semaines 29 à 39, les rhinites restent majoritaires (46 cas) devant la toux (33) qui précède de peu les conjonctivites (27), sachant que la différence entre allergie vraie et simple irritation (*urticacae*) n'est évidente ni pour le patient ni pour le médecin. L'asthme (17 cas) est loin d'être négligeable étant donné sa gravité potentielle. Sur l'ensemble des 22 semaines, l'ordre des symptômes est identique : 266 rhinites ont été vues, 145 toux auscultées, suivies par les conjonctivites (137), l'asthme étant présent dans 47 cas.

### Nombre total de symptômes (ensemble des semaines)

	Nombre total	%
Rhinite	266	79,9
Conjonctivite	137	41,1
Asthme	48	14,4
Toux	145	43,5

Source : ORS Picardie - PollenAmiens

### Association de symptômes (ensemble des semaines)

	Nombre total	%
1 symptôme	125	37,5
2 symptômes	151	45,3
3 symptômes	51	15,3
4 symptômes	4	1,2

## Répartition des symptômes en nombre par semaine (généralistes et spécialistes)

Semaine	Rhinite	Conjonctivite	Asthme	Toux	Ensemble des symptômes
18	2	1	0	2	3
19	20	11	4	6	22
20	32	8	7	17	36
21	16	6	1	8	17
22	23	16	2	11	28
23	30	20	2	15	48
24	19	13	2	6	23
25	21	15	5	9	21
26	18	5	5	19	23
27	20	10	1	14	22
28	9	5	2	5	10
29	2	5	1	0	7
30	2	2	1	0	2
31	2	2	2	1	2
32	4	6	6	5	11
33	2	1	1	3	3
34	0	0	0	0	0
35	9	1	0	3	10
36	13	5	2	8	16
37	16	3	1	10	17
38	3	2	3	2	9
39	3	0	0	1	3

Source : ORS Picardie - PollenAmiens

semaine 18 : 01-07/05, semaine 19 : 08-14/05, semaine 20 : 15-21/05, semaine 21 : 22-28/05, semaine 22 : 29/05-4/06, semaine 23 : 05-11/06, semaine 24 : 12-18/06, semaine 25 : 19-25/06, semaine 26 : 26/06-02/07, semaine 27 : 03-09/07, semaine 28 : 10-16/07, semaine 29 : 17-23/07, semaine 30 : 24-30/07, semaine 31 : 31/07-6/08, semaine 32 : 07-13/08, semaine 33 : 14-20/08, semaine 34 : 21-27/08, semaine 35 : 28/08-03/09, semaine 36 : 4-10/09, semaine 37 : 11-17/09, semaine 38 : 18-24/09, semaine 39 : 25/09-1/10,

## Le mot du spécialiste

La saison pollinique se termine pour les allergies. Depuis 2 à 3 semaines, on a pu voir néanmoins quelques symptômes cliniques, à savoir rhino-conjonctivites liées aux pollens d'armoise qui sont peu nombreux dans notre région.

N'oublions pas que certains pollens peuvent avoir une allergénicité croisée avec certains aliments (l'armoise avec le céleri, les graminées avec le miel, le bouleau avec la pomme, la noix, la noisette, le céleri, parfois les fruits à noyaux).

Les symptômes observés durant la saison pollinique 2005 ont été quelquefois sévères pour les allergiques en particulier début juillet et, pour un temps très court heureusement, lors de la pollinisation des bouleaux. Crises d'asthme et rhinites se sont succédé. Les conjonctivites ont pu se poursuivre jusqu'au mois de septembre mais le plus souvent, elles étaient liées aux pollens d'urticacae qui n'ont aucun pouvoir allergisant (les urticacae comprennent essentiellement les orties qui n'ont qu'un pouvoir irritant).

Les patients allergiques vont avoir maintenant un répit jusqu'au début de l'année prochaine ; aussi ils ne faut pas qu'ils oublient de prévoir un traitement anti-histaminique dès le mois de février pour les allergies aux pollens d'arbres et dès le mois d'avril pour les allergies aux pollens de graminées.

Dr Béatrice Bénabes-Jezraoui

## La chute du taxon

Fin août début septembre, le nombre de taxons s'effondre, passant de 603 la semaine 36 à 177 la semaine 37 (il était à 2 060 la semaine 34), entraînant la quasi disparition des manifestations allergiques aiguës. Cette évolution confirme la première partie du suivi du réseau, à savoir l'adéquation entre la symptomatologie clinique et les pics de présence des pollens les plus allergisants et ce au cours d'une année caractéristique sur le plan météorologique (pas de fortes chaleurs suivies de fortes pluies qui font éclater les pollens et ainsi augmenter l'allergénicité de l'atmosphère). La période pollinique a donc été aussi classique : apparition des graminées en mai, présentes jusque fin juillet, relais par les *urticacae* et les composées (ambroise et armoise) en août et début septembre.

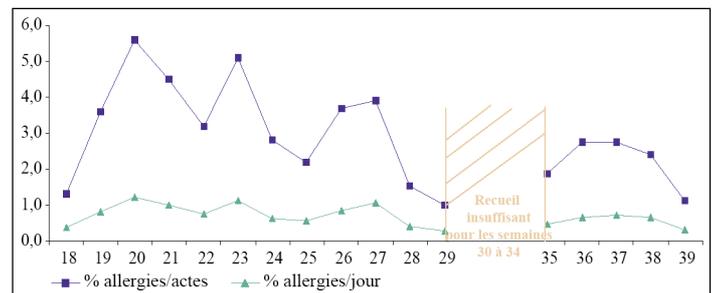
## Médecins en vacances

De la semaine 30 à la semaine 33, peu de généralistes étaient présents («on ne trouve plus de remplaçant...») : aucune allergie n'est notée à cette période, ce qui correspond à la chute des taxons et à une météo sans excès. Les 2 ou 3 spécialistes ont diagnostiqué, pendant cette même période, 21 manifestations allergiques aiguës dues probablement à l'*artemisia* (armoise : 2 tests cutanés positifs) : les spécialistes montrent toute leur utilité dans ce réseau. Sur l'ensemble de la saison pollinique, il y a eu un minimum de 3 médecins sentinelles et 7 au maximum : un panel plus large serait nécessaire. La répartition géographique des consultants serait intéressante à réaliser (il semble qu'il y ait davantage d'allergies dans le quartier d'Étouvie du fait de la proximité de la campagne...).

## 20/39 ans : une mauvaise période

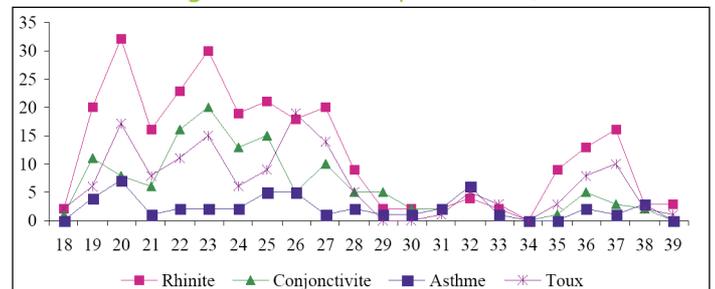
159 hommes et 172 femmes ont consulté pour allergie entre la semaine 18 et la semaine 39. Les moins de 20 ans représentent un peu moins d'un tiers des patients (30,5%), les 20/39 ans presque la moitié (46,8%), les plus de 40 ans - privilège de l'âge...- ne représentent que 22,7%. Il sera nécessaire d'affiner ces tranches d'âge (intégrant la répartition par âge de l'ensemble de la clientèle de chaque médecin) en fonction de la météo, de la répartition des pollens, de la pollution ou ...de l'aptitude à suivre les traitements préventifs qui vont être distillés aux patients des le début de l'année prochaine !

## Évolution des consultations pour allergie par semaine (généralistes)



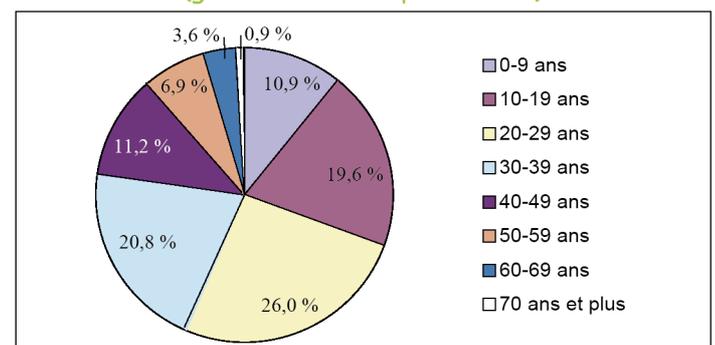
Source : ORS Picardie - PollenAmiens

## Nombre de symptômes par semaine (généralistes et spécialistes)



Source : ORS Picardie - PollenAmiens

## Répartition par âge des patients pour l'ensemble des semaines (généralistes et spécialistes)



Source : ORS Picardie - PollenAmiens

## Observatoire régional de santé de Picardie

Faculté de médecine 3, rue des Louvels F-80036 Amiens cedex 1

Tél : 03 22 82 77 24 Télécopie : 03 22 82 77 41 E-mail : ors@sa.u-picardie.fr

Ce document a été réalisé par Dr G. Keldermans, Dr B. Bénabes-Jezraoui, O. Zielinski, et mis en page par S. Bonin. Il repose sur les données fournies par les Drs P. Andrieux, B. Bénabes-Jezraoui, B. Duquesnoy, D. George, C. Guillaume, Ph. Lagarde, S. Milazzo, J.P. Poinso, C. Quequet, G. Revaux, E. Vives. Il est financé par la DRASS de Picardie.